

BOZZA PROGRAMMA

VII edizione “Race for the Cure”– 26, 27, 28 settembre 2025, Parco del Castello Matera

Dal **26 al 28 settembre** nel Villaggio della Race for the Cure si svolgeranno tante iniziative gratuite aperte a tutti.

Ogni giorno, dalle ore 10:00 alle 20:00 sarà possibile partecipare gratuitamente ad attività di sport, fitness, benessere psicologico, intrattenimento e a conferenze sui temi della salute e della prevenzione nell’area villaggio della Salute che la Komen Italia allestirà al Parco del Castello di Matera.

All’interno del Villaggio saranno allestite diverse aree tematiche, in particolare:

-**Villaggio della Salute** - insieme alle Unità Mobili della Carovana della Prevenzione sarà il vero fulcro del villaggio, attivo dalle 10:00 alle 18:00. Saranno offerti gratuitamente esami diagnostici e consulenze specialistiche in collaborazione con i medici volontari dei presidi ospedalieri regionali.

- **Area dedicata alle Donne in Rosa** – vere protagoniste della manifestazione. Grazie alle loro coraggiose testimonianze e alla condivisione delle loro esperienze, hanno sensibilizzato l’opinione pubblica sull’importanza della diagnosi precoce e generato negli anni un cambiamento culturale nell’approccio alla malattia, trasferendo forza e speranza alle 56.000 donne che ogni anno in Italia si confrontano con il tumore del seno. Nell’ area dedicata a loro saranno programmate tante attività specifiche tra cui: mindfulness, campane tibetane, riflessologia plantare, consulenze con psicologa e sessioni con onco estetiste.

-**Area Kids** con iniziative ludiche e didattiche per i più piccoli.

- **Area Komen Italia** con informazioni sull’Associazione e adesione volontari per le iniziative da portare sul territorio.

- **Area iscrizioni e ritiro kit** - con una donazione minima di 13 euro si potranno ricevere lo zainetto e la t-shirt ufficiale della Race for the Cure 2025. Le donazioni serviranno a finanziare le attività sul territorio direttamente realizzate dall’associazione o da associazioni partner che possono accedere a finanziamenti da parte di Komen Italia.

-**Area Sport** - nel Villaggio Race for the Cure ci sarà l’opportunità di cimentarsi in diverse attività sportive: pallavolo, pallacanestro, judo, minigolf nelle apposite aree allestite grazie al generoso sostegno delle Federazioni Sportive.

- **Area Palco** - si svolgeranno sessioni di workout, yoga, pilates, jump e tante altre attività sportive con operatori fitness provenienti da tutta la regione.

Domenica 28 settembre alle ore 10.00 tutti i partecipanti si ritroveranno ai nastri di partenza per la tradizionale corsa amatoriale di 5 km, o per la passeggiata di 2 km.

I percorsi partiranno da via Lucana, angolo con via Gramsci e si snoderanno nelle storiche vie del centro di Matera.

Al termine della corsa e della passeggiata si svolgerà la cerimonia di premiazione sul palco allestito all'interno del Villaggio.

La manifestazione terminerà domenica 28 settembre intorno alle ore 14 quando inizieranno le operazioni di disallestimento.